**бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**SPA-ШУГАРИНГ**

Вологда, 2023г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Методическая разработка занятия**

**Тема**: Практическое обучение (отработка на модели)

**Цель**: отработать полученные знания по выполнению процедуры SPAшугаринга.

# Материалы к занятию

Занятие включает практическую отработку на моделях. Зоны для практической отработки: - ноги (голень, колено, бедро); - подмышечные впадины.

Зона депиляции:

1. Передняя сторона голеней + колени (бедра) + пальцы на ногах )
   1. Положение тела и рук мастера при работе с клиентом;
   2. Общие правила натяжения и фиксации кожи;
   3. Направления роста волос на ногах;
   4. Мануальная техника: короткая дорожка (2 пальца);
   5. Пальчиковая техника: «топтыжка», «дуга»;
   6. Разбавление и уплотнение пасты;
   7. Мануальная техника: длинная дорожка (2 – 3 пальца, включая колени).
2. Подмышки
   1. Правила натяжения и фиксации кожи;
   2. Схема и особенности работы;
   3. Пальчиковая техника: «топтыжка», «дуга».

3.Задняя сторона голеней

* 1. Бандажная техника мягкими (бумажными) бандажами и сахарной пастой «Медовой» или «Натуральной» в картридже;
  2. Доработка пальчиковой техникой (при необходимости).

Обратить внимание обучающихся на:

1. Мануальную технику «короткая дорожка» на голенях выполняем 2-мя пальцами.
2. Из пальчиковых техник даем: «топтыжку» и «дугу», остальные техники перемещаем в повышение квалификации.
3. Длинную дорожку выполняем 3-мя пальцами, включая область коленей. 4. На голенях 2-мя пальчиками мы проводим постановку рук. В дальнейшей практической деятельности работать с нижними конечностями они будут с использованием 3-4 пальцев и крупными стежками!