**бюджетное профессиональное образовательное учреждение**

**Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ ВО

«Вологодский колледж

технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ОСНОВЫ ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА**

Вологда, 2023г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Методическая разработка занятия**

**Тема**: Выполнение тренировочных упражнений по приемам держания инструментов

**Цель**: Освоение приемов держания инструментов

**Приобретаемые умения и знания:**

- виды парикмахерских услуг;

- формы и методы обслуживания потребителя;

- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно: мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами и кожей головы;

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** рабочее место парикмахера, парикмахерское белье, парикмахерские инструменты и приспособления.

**Контрольные вопросы**

- Указать, при каких услугах какие приемы держания инструментов применяются

**Литература**

1. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – М.: Академия, 2017.

**Ход занятия**

1. Повторить приемы держания инструментов.

2. Практически выполнить приемы держания всех групп инструментов.

3. Сделать вывод по работе, указав необходимость соблюдения приемов держания инструментов.

**Тема**: Выполнение тренировочных упражнений при работе с электрооборудованием

**Цель:** Наглядно ознакомиться с парикмахерским электрооборудованием и принципом его работы.

**Приобретаемые умения и знания:**

- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно: мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами и кожей головы;

**-** определения и подбора по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами;

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** сушуар, климазон, микроцид, сушильный шкаф, машина для очистки белья.

**Порядок выполнения работы**

1. Посетите учебную парикмахерскую, ознакомьтесь с электрооборудованием и изучите инструкцию по эксплуатации.
2. Отработайте практические умения по пользованию электрооборудованием.
3. Письменно опишите принцип работы электрооборудования.
4. Сделайте вывод по работе, в котором укажите, достаточно ли Вы получили знаний для дальнейшего самостоятельного пользования электрооборудованием?

**Тема**: Выполнение гигиенического мытья головы.

**Цель:** Освоить и выполнить мытье головы с наклоном назад.

**Приобретаемые умения и знания:**

- выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно: мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами и кожей головы;

**-** определения и подбора по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами;

**Учебно-методическое оснащение рабочего места:** сушуар, климазон, микроцид, сушильный шкаф, машина для очистки белья.

**Ход занятия**

1. Изучите технологический процесс гигиенического мытья головы.
2. Выполнить практически мытье головы.

3. Занесите основные данные в таблицу.

|  |  |
| --- | --- |
| Инструменты и принадлежности |  |
| Используемые препараты |  |
| Подготовительные работы |  |
| Технология выполнения мытья |  |
| Нормы расхода препаратов |  |
| Заключительные работы |  |
| Требования безопасности труда |  |

1. Письменно ответьте на контрольные вопросы:

- Для чего необходимо расчесывание волос перед мытьем головы?

- Будет ли обильное пенообразование при первичном нанесении шампуня на волосы?

- Какую роль играет бальзам при мытье головы?

1. Сделайте вывод по работе, указав важность гигиенического мытья головы.

**Тема:** Выполнение ухода за волосами. Массаж головы.

**Цель**: Освоение первоначальных навыков по выполнению массажа головы с соблюдением последовательности движения рук.

**Учебно-методическое оснащение рабочего места** парикмахерская мойка, климазон, вапоризатор, средства по уходу за волосами.

**Ход занятия**

1. Теоретически изучите материал учебника И.Ю. Одинокова Технология парикмахерских услуг стр. 36-39. О.Н. Кулешкова, Технология и оборудование парикмахерских работ стр.46.
2. Отработайте технику массажа на манекен-головке.
3. Письменно ответьте на контрольные вопросы:

- Какое влияние оказывает массаж на состояние волос?

- Каковы показания к массажу?

- С какой целью выполняется массаж?

1. Сделайте вывод по работе, отметив, какую роль играет массаж в парикмахерской практике.