

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БПОУ ВО  
Вологодский колледж  
технологии и дизайна

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

Основная программа  
профессионального обучения –  
программа профессиональной подготовки  
по профессиям рабочих, должностям служащих  
по профессии  
**Косметик-эстетист по уходу за лицом**

Вологда, 2023г.

Основная программа профессионального обучения предназначена для профессиональной подготовки по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом

Нормативную правовую основу разработки программы профессиональной подготовки по рабочей профессии составляют:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 14.07.2023 г. N 534,

- Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2015 N 35776)

- Положения о структуре основной программы профессионального обучения БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна», рекомендованного к использованию Советом колледжа и утвержденного приказом колледжа от 30.08.2017 № 378

Реализация Программы предусмотрена на базе БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» на основе Устава и Лицензии БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна» (серия 35Л01 № 0001419) выданной Департаментом образования Вологодской области 20 ноября 2015 года, регистрационный номер 8831, действительной бессрочно.

Разработчики:

- Кузнецова О.Б., преподаватель, БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»,

- Добрякова Мария Андреевна, методист БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна».

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета, протокол от 31.08.2023 г., утверждена приказом директора от 31.08.2023 г. № 596.

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## Цель реализации Программы

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом в соответствии с приказом от 22 декабря 2014 г. N 1069н об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», квалификационной характеристикой по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом, с выдачей свидетельства о профессии рабочего, должности служащего.

## Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих».

### Требования к поступающим

Лица, поступающие на обучение по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» должны иметь документ о получении основного или среднего (полного) общего образования без опыта работы.

### Характеристика работ:

Массаж лица, шеи и кожи головы. Чистка лица гигиеническая, вакуумная и другие. Наложение питательных, дезинфицирующих масок. Проведение отшелушивающих процедур, парафиновые укутывания кистей рук. Поправка бровей, окраска бровей и ресниц, завивка ресниц. Умение наносить макияжи.

### Обучающийся должен знать:

Основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи; правила и способы выполнения работ; устройство и правила эксплуатации применяемого оборудования и инструмента; виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода; правила санитарии и гигиены; правила обслуживания клиентов. Требуется среднее медицинское образование. При выполнении сложных макияжей с коррективкой лица - 4-й разряд.

### Категория слушателей и их минимальный уровень образования

К освоению основных программ профессионального обучения по программам *профессиональной подготовки* по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования.

К освоению программы *профессиональной переподготовки* допускаются лица различного возраста, имеющие среднее профессиональное образование по программам подготовки квалифицированных рабочих (служащих).

### Срок обучения, количество часов

Трудоемкость обучения по данной программе - 320 часов. Общий срок обучения - 4 месяца.

### Форма обучения - очная.

Режим занятий - пятидневная рабочая неделя.

Форма итоговой аттестации - квалификационный экзамен.

Присваиваемый квалификационный разряд (класс, категория) - 3 разряд.

## Выдаваемый документ - свидетельство установленного образца.

Содержание образования определяется на основе установленных квалификационных требований по профессии Косметик-эстетист по уходу за лицом в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утвержденного Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг", и регламентируется календарным учебным графиком; учебным планом; рабочими программами модулей; а также методическими материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

Курсы, предметы	Содержание
Основы предпринимательства	Сущность предпринимательской деятельности, субъекты и объекты предпринимательской деятельности; организационно - правовые формы предприятий; объединение и реорганизация предприятий, порядок создания и прекращения деятельности предприятия. Ценообразование на продукцию, система налогообложения, организация труда и заработной платы; бизнес-планирование; психология и этика коммерческой деятельности.
Сервисная деятельность	Сервисная деятельность как форма удовлетворения потребностей Психологическая культура и психологические особенности сервисной деятельности Этическая культура сервиса. Взаимоотношения в сфере сервиса. Структура сферы сервиса. Понятие «контактной зоны» как сферы реализации сервисной деятельности Услуги сервиса. Услуга как специфический продукт Составляющие качества услуг Обслуживание в сфере сервиса Психологические особенности делового общения и коммуникаций в сфере сервиса Услуги населения в сфере сервиса. Технологии в сфере сервиса
Основы дерматологии	Строение кожи, ее функции. Общие признаки кожных заболеваний и их профилактика. Анализ состояния кожи. Кожные аномалии, их проявление и способы коррекции. Причины кожных заболеваний. Возрастные особенности кожи. Аллергические реакции кожи.
Материаловедение и технологическое оборудование	История косметики. Определение косметического средства. Список ингредиентов. Строение кожи. Функции кожи. Химия кожи. Основы косметических средств. Растительные масла. Сенсорный эффект косметического средства. Животные жиры. Жироподобные вещества. Воски. Вода в косметических средствах. Растворители. Поверхностные вещества. Типы смесей. Эмульгаторы и эмульсии Поверхностно-активные вещества (ПАВ). Основные виды косметических эмульсий. Гелеобразователи и гели. Эмоленды. Отдушки. Консерванты. Красители и пигменты. Биологически активные вещества. Экстракты растений. Антиоксиданты. Эфирные масла. Увлажняющие вещества (увлажнители). Белки, пептиды, аминокислоты. Природные минеральные композиции. Наночастицы в косметике Средства для ухода за кожей рук, ног и ногтей. Средства для ухода за кожей стоп и ногтей. Средства для парафинотерапии и SPA процедур. Средства для депиляции. Особенности косметических средств для мужчин. Моющие средства, мыла.
	Правовая база, регулирующая оказания услуг. Нормативно-правовые основы оказания косметических услуг. Оборудование, используемое в маникюрных и педикюрных кабинетах. инструменты, приспособления маникюрного кабинета. Аппараты для маникюра и педикюра. Устройство и правила работы с ним. Виды инструментов и их использование в маникюре и педикюре. Приспособления косметического кабинета. Инструменты. Расходный материал в салоне красоты.

Анатомия и физиология человека	<p>Цели и задачи курса, методы исследования современной науки</p> <p>Клетка и ее строение</p> <p>Организм как единое целое</p> <p>Общая физиология возбудимых тканей</p> <p>Организм как единое целое</p> <p>Общая физиология возбудимых тканей. Строение и соединения костей</p> <p>Виды соединений суставов</p> <p>Скелет туловища и конечностей</p> <p>Возрастные и половые особенности строения черепа</p> <p>Строение и классификация и работа мышц</p> <p>Физиология мышц. Общая характеристика пищеварительной системы.</p> <p>Строение органов пищеварительной системы. Общая характеристика системы дыхания</p> <p>Функции дыхательной системы</p> <p>Физиология дыхания. Анатомия сердечно - сосудистой системы.</p> <p>Строение сердца, проводящая система и кровоснабжение сердца.</p> <p>Физиология органов системы кровообращения</p> <p>Общий план строения нервной системы человека. Строение ЦНС. Общее представление о строении периферической нервной системы. Общая характеристика черепных нервов. Вегетативная нервная система. Симпатическая часть. Вегетативная нервная система. Парасимпатическая часть.</p> <p>Физиология нервно-мышечной системы. Рефлекторность. Передача возбуждения.</p> <p>Физиология ЦНС. Высшая нервная деятельность человека. Строение кожи. Производные кожи. Физиология кожи. Физиология кожи. Изучение строения волос, ногтей человека. Основные обменные процессы в коже. Витамины, коэнзимы, микроэлементы кожи. Воспаление кожи и его причины</p>
Технология косметических услуг	<p>Предмет и содержание дисциплины Анатомия головы и шеи. Анатомические сведения о голове и шее. Кожа и ее производные. Состав и выбор косметических средств. Косметические процедуры. Косметические маски. Демакияж. Пилинги. Гигиеническая чистка лица. Программный косметический уход. Эстетические процедуры. Эпиляция избыточных волос. Кожа и загар. Аппаратная косметология и физиотерапия. Основные направления аппаратной косметологии. Аппаратные спелтехнологии. Парафинотерапия.</p>
Технология массажа	<p>Основные этапы развития массажа. Требования, предъявляемые к массажисту.</p> <p>Гигиена массажиста (медицинская форма, одежда массажиста, обувь массажиста, уход за руками). Условия работы массажиста (массажная мебель, температурный режим, вентиляционный режим). Массажный кабинет (оборудование и оснащение).</p> <p>Гигиенические требования, предъявляемые к пациенту. Рабочий день массажиста.</p> <p>Факторы, облегчающие работу массажиста.</p> <p>Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. Факторы физиологического действия массажа.</p> <p>Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку.</p> <p>Физиологическое влияние массажа на сердечно-сосудистую и лимфатическую системы. Физиологическое влияние массажа на мышечную систему и суставно-связочный аппарат. Физиологическое влияние массажа</p> <p>Физиологическое действие поглаживания на организм. Основные и вспомогательные приемы поглаживания. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема.</p> <p>Выполнение основных приемов поглаживания (плоскостное; обхватывающее).</p> <p>Выполнение вспомогательных приемов поглаживания (граблеобразное, гребнеобразное; щипцеобразное, глажение). Физиологическое действие растирания на организм. Основные и вспомогательные приемы растирания. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема.</p> <p>Физиологическое действие вибрации на организм. Ударные и неударные приемы вибрации. Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении приема. Границы области. Показания и противопоказания для выполнения массажа на данной области. Анатомические особенности области, учитываемые при массаже. Исходное положение пациента. План массажа.</p> <p>Методические указания. Возможные ошибки, возникающие при выполнении массажа данной области.</p>

Основы визажного искусства	Основы макияжа: что такое макияж, внешность и время года, пропорции лица. Материалы и инструменты для макияжа: корректирующие средства и их разновидность, инструменты. Холодные и тёплые цвета. Цветотипы, их характеристика. Подбор индивидуальной цветовой гаммы. Коррекция недостатков лица с помощью макияжа: форма лица и коррекция, коррекция частей лица (нос, лоб, подбородок, губы). Брови (виды, оформление, окраска). Макияж глаз и коррекция: технология макияжа глаз. Технология макияжа: демакияж и технология макияжа. Способы нанесения базы под макияж и тона. Виды макияжа: технология выполнения дневного макияжа. Технология выполнения европейского макияжа. Технология выполнения вечернего макияжа
----------------------------	--

### **Организационно-педагогические условия реализации программы:**

#### **– Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

Реализация Программы обеспечивается наличием материально-технической базы, способствующей проведению всех видов занятий, учебной практики, предусмотренной учебным планом. Состояние материально–технической базы соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

**Адрес (местоположение) здания:** Вологодская область, г. Вологда, ул. Герцена, д. 53, ул. Тендрякова 25 а.

Перечень кабинетов, лабораторий соответствует требованиям и сформирован с учетом профиля подготовки специалистов:

<b>Кабинеты:</b>	<b>№ каб.</b>
гуманитарных и социально-экономических дисциплин	43, 59
иностранного языка	50, 58
медико-биологических дисциплин	54
безопасности жизнедеятельности	7
рисунка и живописи	27
<b>Лаборатории:</b>	
информатики и информационных технологий	29
технологии маникюра и художественного оформления	8
<b>Мастерские:</b>	
салон эстетических косметических услуг	7

#### **–Кадровое обеспечение образовательного процесса.**

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по Программе: преподаватель должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование и опыт практической работы не менее 2-х лет по соответствующему профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Педагогические работники, участвующие в реализации адаптированной основной программы профессионального обучения должны быть ознакомлены с психофизиологическими особенностями обучающихся и учитывать их при организации образовательного процесса.

**Оценочные материалы** промежуточной аттестации представлены в рабочих программах.

Итоговая аттестация проходит в форме квалификационного экзамена, который

включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований по профессии *Специалист по маникюру* в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», с учетом профессионального стандарта Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденного Приказ Минтруда России от 22.12.2014 N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 профессиональной подготовки  
 по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Уровень квалификации: Косметик-эстетист по уходу за лицом

Срок обучения: 320час

№ п/п	Дисциплины, разделы, модули	Сроки обучения (4 месяца)	
			Формы аттестации
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение по профессии</b>		
<b>1.1</b>	<b>Экономический курс</b>		
1.1.1	Основы предпринимательства	2	
<b>1.2</b>	<b>Технический (общетехнический и отраслевой) курс</b>		
1.2.1	Севрисная деятельность	2	
<b>1.3</b>	<b>Специальный курс</b>		
1.3.1	Основы дерматологии	12	Зачет
1.3.2	Материаловедение и технологическое оборудование	12	Зачет
1.3.3	Анатомия и физиология человека	12	Зачет
1.3.4	Технология косметических услуг	56	Дифференцированный зачет
1.3.5	Технология массажа	32	Зачет
1.3.6	Основы визажного искусства	12	Зачет
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>		
2.1	Учебная практика	128	Зачет
2.2	Производственная практика	40	Зачет
2.3	Консультации	4	
<b>3</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	8	Квалификационный экзамен
	<b>ИТОГО</b>	<b>320</b>	



Календарный учебный график  
Сроки обучения - 4 месяца.

Месяц обучения	Курсы, предметы	Количество часов
1-3 месяц	<b>Теоретическое обучение по профессии</b>	
	<b>Экономический курс</b>	
	Основы предпринимательства	2
	<b>Технический (общетехнический и отраслевой) курс</b>	
	Севрисная деятельность	2
	<b>Специальный курс</b>	
	Основы дерматологии	12
	Материаловедение и технологическое оборудование	12
	Анатомия и физиология человека	12
	Технология косметических услуг	56
	Технология массажа	32
	Основы визажного искусства	12
3-4 месяц	<b>Практическое обучение</b>	
	Учебная практика	128
	Производственная практика	40
	Консультации	4
	<b>Итоговая аттестация</b>	8