

**бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области «Вологодский колледж технологии и дизайна»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор БПОУ ВО  
«Вологодский колледж  
технологии и дизайна»

Приказ № 596 от 31.08.2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ДОМАШНИЙ ПАРИКМАХЕР**

Вологда, 2023г

Дополнительная общеразвивающая программа «Домашний парикмахер» разработана на основе

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Положения об организации и реализации дополнительных общеобразовательных программ БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна», рекомендованного к использованию Советом колледжа и утвержденного приказом директора колледжа от 30.08.2017 № 378,
- Методических рекомендаций о структуре рабочих программ, входящих в состав основной программы профессионального обучения, дополнительной образовательной программы БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна», утвержденных приказом директора колледжа от 19.09.2017 г. № 421.

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета, протокол от 31.08.2023 г., утверждена приказом директора от 31.08.2023 г. № 596.

Разработчики:

- *Зайцева Анна Леонидовна, мастер производственного обучения БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна»,*
- *Добрякова Мария Андреевна, методист БПОУ ВО «Вологодский колледж технологии и дизайна».*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ  
УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ  
ПРОГРАММЫ
5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Программа «Домашний парикмахер» дает основы знаний о парикмахерском искусстве. Подробно разбираются теоретические вопросы профессии, на практике отрабатываются основные виды парикмахерских услуг.

**Цель** – ознакомление обучающихся с различными видами работ парикмахера.

### **Задачи:**

– формирование актуального «информационного поля» о профессии *Парикмахер*, приобретение обучающимся знаний и умений;

– ознакомление обучающихся с различными видами работ парикмахера, а также потребностями страны в целом и конкретного региона в кадрах, путями получения профессии, особенностями трудоустройства и т.д.;

– активизация процесса самопознания, осознание обучающимися своих профессиональных намерений, интересов, склонностей, способностей.

В ходе освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

### **знать:**

– требования безопасности в помещениях парикмахерских, правила электробезопасности, пожарной безопасности.

– типы парикмахерских, виды услуг, оборудования парикмахерских.

– требования к санитарно-техническому содержанию помещений.

– оснащение рабочего места парикмахера. Основные виды подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов. Основные правила покрытия и снятия парикмахерского белья.

– технологическую последовательность мытья головы. Способы мытья головы. Виды шампуней. Технологическая последовательность массажа головы. Лечебные препараты для укрепления волос, маски.

– виды инструментов, новые приспособления и аппаратуры. Правила пользования ими. Дезинфекция инструментов и приспособлений.

– технологическую последовательность стрижки волос. Деления волосяного покрова на зоны. Операции и методы стрижки.

– средства промышленного производства для окрашивания волос. Виды красителей. Современные способы окрашивания.

– основные способы укладки волос. Элементы причёски. Основные виды локонов.

– укладка волос при помощи термощёток, методом «брашинг», «бомбаж». Особенности мужской и женской укладки. Препараты использования при укладке, особенности их применения.

– Основы моделирования причёсок из длинных волос.

### **уметь:**

– соблюдать правила безопасности парикмахерской. Выполнять установленные правила внутреннего распорядка.

– правильно выполнять операции подготовительных и заключительных работ, покрывать и снимать парикмахерское бельё. Применять бельё в зависимости от его вида и назначения. Правильно организовать рабочее место.

– правильно подбирать шампунь, в зависимости от типа волос. Технологически правильно наносить шампунь. Уметь мыть волосы разной длины.

–правильно наносить лечебную эмульсию на волосы. Технологически правильно выполнять массаж головы.

–правильно выполнять деления волосяного покрова на зоны. Правильно выполнять операции и методы стрижки.

–технологически правильно выполнять окрашивание волос различных красителей. Выполнять современные способы окрашивания.

–технологически правильно выполнять укладку волос на бигуди, на электрощипцы. Укладку волос «при помощи фена» методом «брашинг», «бомбаж». Выполнять начёс и тупировку волос. Выполнять укладку на разную длину волос. Выполнять укладку с учетом направлений моды. Правильно пользоваться препаратами для укладки волос. Соблюдать правила техники безопасности.

–технологически правильно выполнять плетения кос из 2-х, 3-х, 4-х, 5, 6 прядей. Технологически правильно выполнять плетения типа «Колосок». Выполнять причёску с элементом «Колосок», с элементом «жгут», определять, к какому стилю относится причёска.

В результате освоение программы, обучающиеся должны

–понимать социальную значимость программы, основы выполнения технологии парикмахерских услуг,

–осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения учебных задач,

–использовать информационно-коммуникационные технологии учебной деятельности,

–работать в команде, эффективно общаться с возможными будущими клиентами.

**Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы**

К освоению программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

### **Срок обучения**

Трудоемкость обучения по данной программе – 40 часов, включая все виды аудиторной и (внеаудиторной) самостоятельной учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 1 месяц или по согласованию с заказчиком.

### **Форма обучения**

Форма обучения – очная.

### **Режим занятий**

Пятидневная рабочая неделя.

### **Форма итоговой аттестации**

Зачёт.

**Выдаваемый документ** – сертификат.

**Содержание образования** определяется данной образовательной программой и регламентируется **календарным учебным графиком**; учебным планом; учебно-тематическом планом; а также **методическими материалами**, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

### **Содержание Программы:**

- Основы физиологии и гигиены;
- Технология выполнения женской стрижки;
- Технология выполнения мужской стрижки;

- Основы окрашивания;
- Укладка волос феном;
- Основы моделирования причесок из длинных волос.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

№ п/п	Наименование тем и содержание	Общи й объём часов	в том числе		Самост. работа, час.	Аттестация, час.
			Лекции, час.	Практические, час.		
1.	Основы физиологии и гигиены: Наука дерматология. Признаки кожных заболеваний. Болезни кожи Меры профилактики заболеваний кожи. Изучение последствий воздействия технологий парикмахерских работ на кожу и волосы.	<b>2</b>	1	1		
2.	Технология выполнения женской стрижки: Формы женских стрижек. Основные классические приемы стрижки Современные формы модельных стрижек: твердые, каскадные, градуированные, единообразные. Методы стрижки. Методы моделирования	<b>10</b>	2	8		
3.	Технология выполнения мужской стрижки: Формы мужских стрижек. Основные классические приемы стрижки. Классическая модельная мужская стрижка	<b>8</b>	2	6		
4.	Основы окрашивания: Вводный, первичный инструктаж по охране труда. Профессиональные препараты для окрашивания волос. Основы цветоведения. Хроматический круг. Способы окраски волос. Общие правила окрашивания волос. Диагностика волос и выбор красителя с учетом его индивидуальных особенностей	<b>8</b>	2	6		
5.	Укладка волос феном: Выполнение укладки волос феном. Методы укладки волос при помощи фена: «бомбаж» и «брашинг», правила их выполнения. Правила укладки волос феном.	<b>4</b>	1	3		
6.	Основы моделирования причесок из длинных волос: Типы лица и его коррекция с помощью причесок. Стили и типы причесок. Выполнение элемента волна Выполнение элемента локон Выполнение элемента плетения Выполнение элемента жгуты	<b>6</b>	1	5		
7.	<b>Зачёт</b>	<b>2</b>				
	<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>	<b>9</b>	<b>29</b>		<b>2</b>

# **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

## **Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета, лаборатории и мастерской с необходимым комплектом оборудования.

Оборудование учебного кабинета:

- комплект парикмахерского оборудования;
- комплект профессиональных косметических средств по уходу за волосами;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект наглядных пособий по парикмахерскому искусству;
- манекен-головы;
- комплект видеоматериалов по предмету.

Оборудование лабораторий и рабочих мест лабораторий:

- технологическое оборудование для выполнения парикмахерских услуг;
- профессиональные косметические средства по уходу за волосами;
- комплект учебно-методической документации по предмету.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- набор парикмахерских инструментов и приспособлений;
- технологическое и парикмахерское оборудование.

## **Информационное обеспечение**

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основные источники:**

1. И.Ю. Одинокова, Т.А.Черниченко. Технология парикмахерских услуг – М.: - Академия – 2011
2. Т.А.Черниченко, И.Ю.Плотникова. Моделирование причёсок и декоративная косметика – М.-Академия,-2010.
3. О.А.Панчинко. Парикмахерское дело - Ростов-на-Дону: -Феникс-2008.
4. О.Н.Кулешков. Технология и оборудования парикмахерских работ. -М.: -Академия,- 2011г.

#### **Дополнительные источники:**

1. А. Ветрова. Парикмахер-стилист – Ростов-на-Дону,-2011.
2. А. Моне. Каталог вечерних причёсок и визажа. - Ростов-на-Дону, 2009.
3. О.А. Панченко. Элегантные причёски, - М., СПб. Диля, 2010.
4. И. Сыромятина. Модные причёски - М.: - Цитадель, 2010.